

日	曜	こ と が ら	学 年	備 考
1	火			
2	水			
3	木			
4	金	フレンズ体操教室	全園児	年長「組体操、ボール遊び」、年中少「サーキット遊び」
5	土	みんなであそぼう	全・未	「お月見製作をしましょう」幼稚園を開放します 10:00~12:00
6	日			
7	月	カリフォルニア英語教室	全園児	英語で遊ぼう 年長「動物」年中「キャンプ」年少「色と数字」
8	火			
9	水	避難訓練	全園児	佐伯消防署より来園
10	木			
11	金	一日体験入園	未就園	フレンズ体操教室 講師の指導 10:00~11:00
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	願書配布	未就園	
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	敬老の日 祝日	全園児	
22	火	秋分の日 祝日	全園児	
23	水			
24	木	お誕生日会	全園児	「お団子汁・おむすび・デザート」 持参物⇒お箸・お椀
25	金	一日体験入園	未就園	フレンズ体操教室 講師の指導 10:00~11:00
26	土			
27	日			
28	月	運動会	全園児	会場「エディオンスタジアム第2球技場」 詳細は別紙
29	火	代 休	全園児	
30	水			

## 給食メニュー

2日	(水)	「シューマイ弁当」	427kcal	イカフライ、すき焼き風煮、ほうれん草の胡麻和え、鮭菜飯むすび、パインのシロップ漬け
4日	(金)	「鮭の俵むすび弁当」	458kcal	野菜の五目煮、肉団子の煮物、唐揚げ、白身フライ、フルーツ
7日	(月)	「混ぜご飯弁当」	480kcal	細切りこぶの煮物、大根のおでん風煮物、ハンバーグ、イカリングフライ、フルーツ
9日	(水)	「わかめむすび弁当」	392kcal	鶏肉の竜田揚げ、ミートボール、ペンネの和風ソテー、わけぎのナムル、オレンジ
11日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	460kcal	筑前煮、エビフライ、オムレツ、マカロニのソテー、フルーツ
14日	(月)	「菜飯とおかかの俵むすび弁当」	475kcal	糸こんにゃくと牛肉の炒め煮、卵焼き、串カツ、サツマイモの天ぷら、フルーツ
16日	(水)	「メンチカツ弁当」	403kcal	チーズ入り竹輪、スクランブルエッグ、春雨の酢の物、昆布むすび、白桃
18日	(金)	「鮭の俵むすび弁当」	478kcal	干し大根とがんもの煮物、ロースとんかつ、小さいわしの天ぷら、ウインナー、フルーツ
23日	(水)	「ハンバーグ弁当」	357kcal	デミグラスハンバーグ、北海扇フライ、肉じゃが、ふりかけご飯、ほうれん草の胡麻和え、りんごのシロップ漬け
25日	(金)	「わかめの俵むすび弁当」	465kcal	じゃがいもの煮物、エビフライ、コロケ、マカロニのソテー、フルーツ
30日	(水)	「炊き込みむすび弁当」	412kcal	かぼちゃコロケ、ツナ入り卵焼き、野菜炒め、白木耳のお浸し、洋梨